



たかばたけウイメンズクリニック

# マザークラス後期

お産について、入院時期、分娩の経過や分娩中の過ごし方・呼吸法についてのお話をします。

次回の開催日時

**7.25 Sat. 14:30~** (2時間程度)

通常第4土曜日 (不定期に変わることがあります)

持ち物など詳細はHPまで



- 日時 | 第4土曜日の14時から(不定期に変更あり)
- 対象者 | 当院で分娩予約している妊婦(妊娠28週以降)
- 持ち物 | 母子保健テキスト、母子健康手帳、筆記用具、  
飲み物(水分補給用)、室内用スリッパ
- 参加費 | 無料
- 場所 | 当院3階スタジオ
- 予約 | ネット予約 前日12時まで(1か月前から予約可能)

※お子様連れでの参加はできません  
※完全予約制です

ズボンなど動きやすい服装でご参加ください。  
ご夫婦での参加も可能です。

