



たかばたけウイメンズクリニック

マザークラス後期

お産について、入院時期、分娩の経過や分娩中の過ごし方・呼吸法についてのお話をします。

11.29 Sat. 14:30～（2時間程度）

第4土曜日（不定期に変わることがあります）

日 時 ■ 第4土曜日の14時30分から(不定期に変更あり)

対象者 ■ 当院で分娩予約している妊婦(妊娠28週以降)

持ち物 ■ 母子保健テキスト、母子健康手帳、筆記用具、
飲み物(水分補給用)、室内用スリッパ

参加費 ■ 無料

場 所 ■ 当院3階スタジオ

予 約 ■ ネット予約 前日12時まで(1か月前から予約可能)

※お子様連れでの参加はできません

※完全予約制です



ズボンなど動きやすい服装でご参加ください。
ご夫婦での参加も可能です。